

# Proveiser Almrunde von Hanspaul Menara

## Weitläufige Rundtour nördlich von Proveis im Talbereich des Moarbachs und des Nöderer Baches.

Unterhalb Proveis fließt der Fischbach oder die Pescara zu Tal und mündet schließlich in den Noce. Nördlich von Proveis aber breitet sich das oberste Einzugsgebiet des Baches wie ein geöffneter Fächer aus, den der Kirchbach, der Moarbach und der Nöderer Bach durchfließen. In diesem sonnenexponierten, teils bewaldeten, teils gerodeten Fächer nun liegen mehrere Almen verstreut, die hinsichtlich ihrer Gemeindezugehörigkeit teils zu Proveis, teils zu Laurein gehören und durch markierte Wege sowohl untereinander als auch mit den Ganzjahressiedlungen verbunden sind. So bietet das Wegenetz im Raum Proveis-Laurein verschiedene Wandermöglichkeiten, und eine davon ist die hier vorgeschlagene Almenrunde. Ausgehend von der Proveiser Zufahrtsstraße entlang dem Tal des Moarbaches hinauf bis in den Bereich der Almregion, wandern wir dann von Alm zu Alm, wobei wir da und dort wohl auch gern einkehren; schließlich steigen wir wieder zum Ausgangspunkt ab.

### Tourenverlauf:

Unweit des Gehöftes Neuhaus (1392m, 1,5km nördlich von Proveis) verlassen wir die Zufahrtsstraße und steigen, der Markierung 11 folgend, zuerst lange auf dem Fahrweg und zuletzt auf dem Fußweg entlang dem Tal des Moarbaches großteils durch Wald hinauf zum querenden Weg 133 (1920m, Kessel); auf diesem nun ostwärts die Hänge querend bis zur Weg-gabel, hier rechts ab und hinunter zur Rawauer Alm (1735m, ab Ausgangspunkt 2h 10min), auf dem Zufahrtsweg ostwärts nahezu eben zur nahen Clazner Alm (1732m, Ausschank), nun auf dem Zufahrtsweg mit Markierung 8 die Hänge querend zum Südportal der Straße unter dem Hofmahdjoch (1785m) und auf Weg 26 weiterhin Waldhänge querend in ungefähr südöstlicher Richtung zur Laureiner Alm oder Lafrenger Alb (1779m; Ausschank; ab Rawauer Alm 1 Stunde). Nun stets der Markierung 3 folgend zuerst auf Fußweg durch drei Steilwände hinab zu querendem Forstweg, auf diesem rechts hinein zum Bach, nach dessen Überquerung teils auf dem Fußweg, teils auf der Straße leicht absteigend hinaus zu den Matzlaunhöfen und kurz weiter zum Ausgangspunkt (ab Laureiner Alm 1 Stunde). Gesamtzeit der Runde 4h 10min.

<b>Anfahrt:</b>	Von der Zufahrtsstraße nach Proveis rechts abzweigen zu den Höfen von Matzlaun. Wegstart kurz bevor die Straße den Moarbach quert.
<b>Wegnummer:</b>	11, 133, 6, 8, 26, 3
<b>Tourenlänge:</b>	12115 m
<b>Höhenleistung Aufstieg:</b>	797 m
<b>Höhenleistung Abstieg:</b>	797 m
<b>Gehzeit:</b>	4 h 10 m
<b>Gemeinde:</b>	Laurein, Proveis, Trient
<b>Wegart:</b>	mittelschwieriger Bergweg